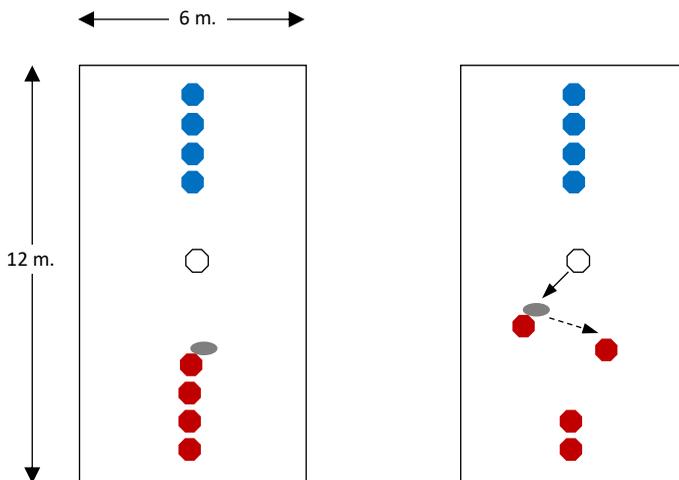


Ejercicio para la mejora de la percepción, toma de decisiones y ejecución de situaciones de dos contra uno.

### Organización

Dos filas de jugadores, una enfrente de la otra. El primer jugador de una de ellas tendrá un balón en las manos.

Un jugador entre las dos filas a modo de defensor.



### Desarrollo

Salen los dos primeros jugadores de la fila dónde se encuentra el balón y atacan contra el jugador que está situado en medio de las dos filas, provocando una situación de dos contra uno.

Cuando los atacantes superan al defensor, entregan el balón al primer jugador de la fila de enfrente y se colocan al final de esa fila. El

ejercicio continúa cambiando de sentido con dos atacantes que salen desde la segunda fila.

Es importante para el objetivo de la actividad que el segundo jugador parta desde detrás del jugador con el balón.

### **Factores clave**

- Jugar con el espacio antes de jugar con el balón.
- El portador del balón debe atacar un espacio para fijar al defensor.
- El apoyo debe leer en la carrera del compañero y ocupar el espacio útil con la distancia y la profundidad adaptada a la situación.

### **Variantes**

- Modificar la intensidad del defensor.