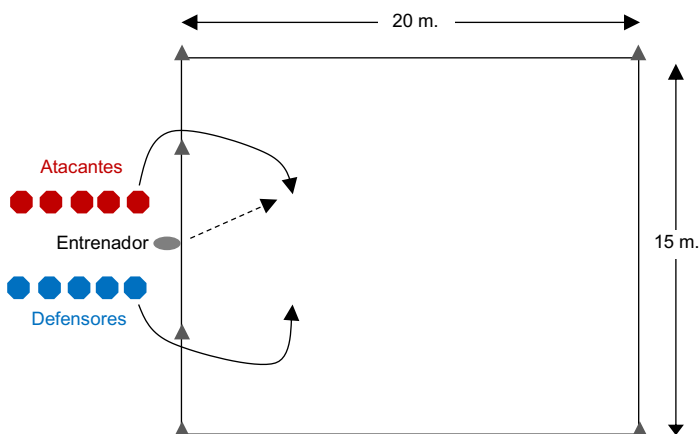


Actividad que te permitirá crear infinidad de situaciones diferentes de relaciones de fuerzas ataque-defensa, desde el uno contra uno hasta el límite que quieras plantearle a tus jugadores, para trabajar la percepción de la relación numérica y atacar en función de la situación.

Organización

Inicialmente, todos los jugadores, distribuidos en dos filas, como se muestra en el gráfico y el entrenador entre las dos filas con un balón en las manos.



Desarrollo

Al mismo tiempo que el entrenador lanza el balón al aire, grita dos números:

- El primero, es el número de jugadores de la fila de su izquierda (atacantes) que deben bordear su cono correspondiente, antes de entrar a jugar en el rectángulo de juego.

- El segundo, indica el número de jugadores de la otra fila (defensores) que entran a jugar tras bordear su cono.

El entrenador entrega el balón a los atacantes una vez que estén dentro del área de juego.

El objetivo es marcar adaptándose a la situación de juego dado que cada vez, el entrenador gritará números diferentes que crearán diferentes relaciones de fuerza.

Factores clave

- Leer la defensa y jugar en función de la relación de fuerzas.
- Leer el ataque y adaptarse a la situación de juego.

Variantes

- Modificar la distancia de los conos por dónde los jugadores tienen que entrar en el campo de juego para variar la presión defensiva.
- Introducir un segundo balón (se deja de jugar con el primer balón), tanto el ataque como la defensa se tienen que adaptar a la nueva situación de juego.