

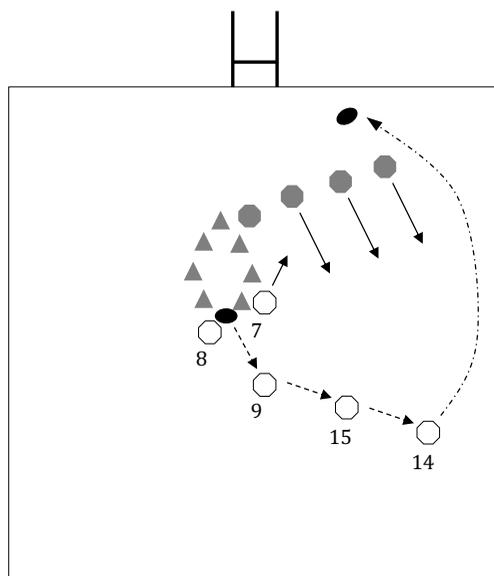
La patada de recetrage como lanzamiento del juego desde melé Patada y recepción

En este ejercicio se trabaja el lanzamiento del juego desde la melé a través de la patada de recetrage como recurso.

Cinco atacantes, números 7, 8, 9, 15 y 14, contra cuatro defensores organizados entorno a una melé ficticia, como indica el gráfico.

El jugador número 8 levanta el balón desde la melé al número 9 que se encargará de hacerlo llevar al exterior del campo, para desplegar a la defensa, con pases largos a través del zaguero.

Cundo el balón llega al ala, éste ejecutará una patada de recetrage hacia los delanteros que, después de la melé, se habrán dirigido hacia la zona del campo dónde se espera que caiga el balón. El número 7 será el más rápido en llegar pero ha de cuidar de no correr antes que el balón sea pateado para no incurrir en fuera de juego.



Factores clave

- Técnica de ejecución de patada de recentraje.
- Los delanteros, apoyos ofensivos, son los responsables de recuperar la posesión del balón.

Variantes

- Modificar la intensidad de la defensa.
- Modificar la ubicación inicial de los defensores.