

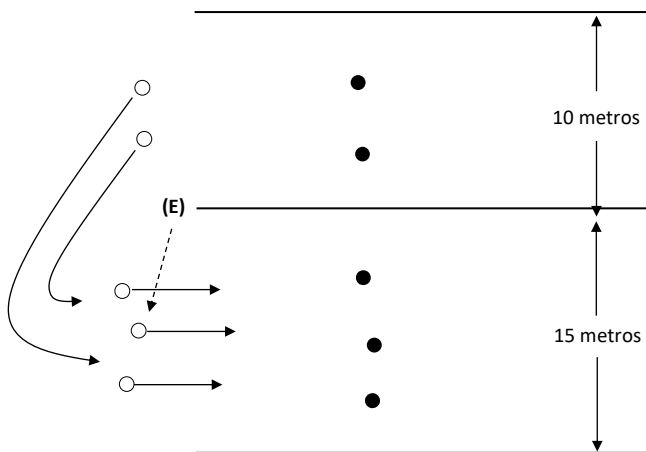
Unidades de ataque reducidas con apoyos cercanos

Toma de decisiones

Esta actividad está diseñada para trabajar sobre la toma de decisiones en situaciones de equilibrio numérico ataque-defensa en primera instancia, pero con apoyos cercanos al ataque acercándose por detrás, lo que desequilibrará las fuerzas.

En dos carriles de 10 y 15 metros de ancho, se colocan dos y tres defensores respectivamente.

Al inicio de cada carril, se colocan grupos de atacantes del mismo número que defensores haya en el carril: grupos de 2 atacantes al inicio del carril de 10 metros de ancho (con 2 defensores) y grupos de 3 atacantes al inicio del carril de 15 metros de ancho (con 3 defensores).



El entrenador (E) dará el balón a uno de los grupos, que tendrá que avanzar por su carril y superar a los defensores situados dentro de éste. Los jugadores del otro grupo, los que estaban preparados para jugar al inicio del otro carril, deben rápidamente incorporarse al carril

en el que se está produciendo el juego y convertirse en apoyos de los atacantes.

Esta situación podría asemejarse a la de delanteros que llegan en apoyo a compañeros que han recuperado el balón.

Nota: Los defensores que no están participando, nunca se incorporarán a defender el carril en el que se está jugando.