

Contraataque desde la recepción de patadas (IV)

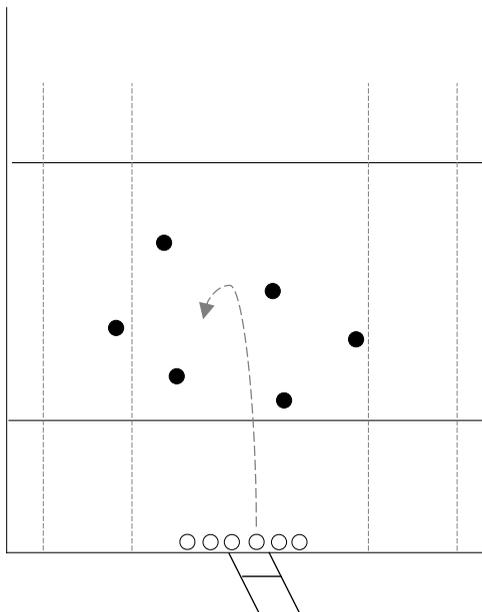
Contraataque

Actividad para mejorar el lanzamiento de contraataques desde la recepción de patadas con defensores subiendo a presionar.

Un equipo de 6 jugadores defensores bajo los palos y el otro equipo atacante (también de 6 jugadores) distribuido por el campo.

Un jugador del equipo que está bajo palos patea al otro equipo (no permitir patear a lateral directamente) que tiene que recepcionar el balón y organizarse en ataque para lograr ensayar.

Además, el equipo defensor tras patear, envía a uno de sus jugadores subir para presionar al ataque.



Si el equipo atacante consigue marcar ensayo, se vuelve a la situación inicial pero en esta ocasión el equipo defensor enviará 2 jugadores para presionar.

Si se logra ensayar de nuevo, vuelve a repetirse pero con un defensor más y así sucesivamente hasta que la defensa consiga detener el ataque.

Nota: los jugadores que suben a presionar tienen que permitir al equipo atacante recepcionar el balón.