

Ejercicio para la mejora de la recolocación y coordinación defensiva.

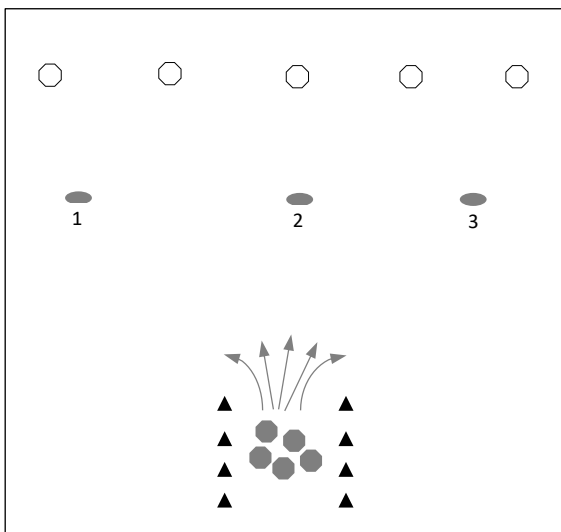
## Organización

En un cuadrado de 20 x 20 metros se colocan 2 grupos de jugadores (uno de atacantes y otro de defensores) y tres balones enumerados delante del grupo atacante, como se muestra en el gráfico.

## Desarrollo

El entrenador grita el número de uno de los balones (1, 2 ó 3) y entonces los atacantes se organizan para jugar con ese balón y los defensores salen del espacio para recolocarse y defender.

El jugador atacante que llega primero al balón, no puede jugarlo antes de contar en alto 1, 2, 3.



## **Factores clave**

- Comunicación y coordinación entre defensores.

## **Variantes**

- Los defensores se placan entre sí hasta que el entrenador grita el número de balón.