

Elección defensiva del par ofensivo directo

Defensa

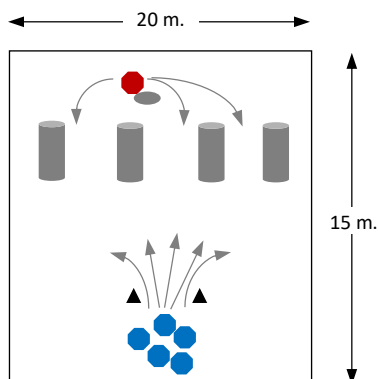
Trabajo de defensa sobre la elección del par ofensivo directo y énfasis en la comunicación entre defensores para la mejora de la organización defensiva colectiva.

Organización

En un espacio de 20 x 15 metros, colocar 4 sacos de placaje y 5 jugadores enfrente de ellos. Un jugador más con un balón se coloca detrás de los sacos. Ver el gráfico.

Desarrollo

A la señal del entrenador, los defensores deben entrar por la puerta que marcan los dos conos y organizarse para placar cada uno a un saco y el quinto defensor al jugador atacante con balón que entrará en uno de los espacios entre los sacos de placaje.



Factores clave

- Comunicación. Detectar y comunicar lo antes posible el par directo.

- Colocación al interior del contrario, ángulo de carrera de dentro hacia afuera.
- Control de la carrera y ritmo de aproximación.
- Buenos apoyos en el suelo antes del placaje.

Variantes

- Solo placa el defensor directo del atacante con balón. El apoyo interno defensivo hace un placaje a dos sobre el atacante con balón o recupera el balón en función de la situación.