

Ejercicio para la mejora de la percepción del espacio libre y adaptación del pase a este espacio.

### Organización

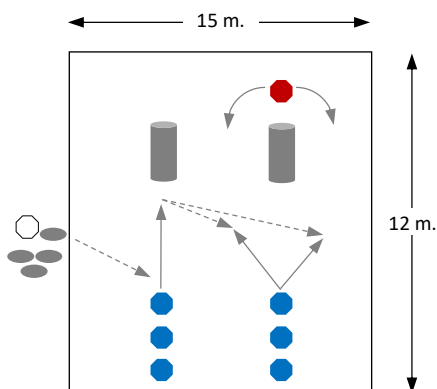
En un espacio de 15 x 12 metros, colocar dos sacos de placaje y dos filas de jugadores enfrente de los sacos. Además, un jugador pasador de balones y un jugador más, detrás de uno de los sacos. Ver el gráfico.

### Desarrollo

Iniciar el movimiento con un pase desde el lateral del área de juego.

En ese momento, los primeros jugadores de las filas corren en ataque y el jugador que se encuentra detrás del saco de placaje sale a defender eligiendo entre el espacio a la derecha o a la izquierda de su saco.

El apoyo ofensivo debe atacar el espacio libre y el portador del balón adaptar el pase a ese espacio.



### Factores clave

- Leer durante la carrera la posición del defensor.

- Cambiar el ritmo de carrera y entrar en el espacio libre.
- Precisión en el pase.

### **Variantes**

- Inicialmente, el defensor entra y se queda estático pero podría incrementarse su intensidad defensiva, llegando a placar.
- Introducir una tercera fila de atacantes con un tercer saco de placaje, con otro defensor detrás de él. Ahora tres atacantes que deben jugar en los espacios que dejen libre los defensores.