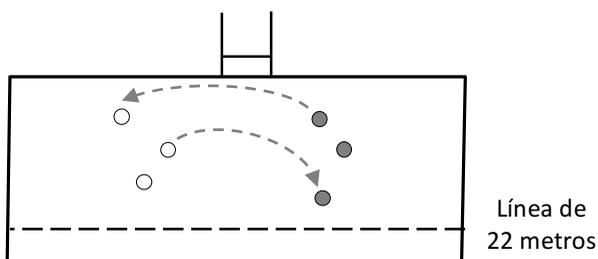


Este juego se puede utilizar durante el calentamiento de un partido para trabajar la precisión de la patada de volea y la recepción de la pelota.

Organización

Los 6 jugadores tres cuartos; medio de apertura, centros, alas y zaguero, se dividen en 2 equipos y, enfrentados ambos a lo ancho del campo, los jugadores se distribuyen dentro de la zona de 22 metros como se muestra en el dibujo.



Se da un balón a cada equipo y el juego consiste en patear el balón al equipo contrario que tratará de recibirlo antes de que bote. Se marcará un punto cuando el balón toque el suelo antes de la recepción o se salga de los límites del campo de juego sin que haya botado dentro.

El entrenador definirá el número de puntos que hay que conseguir para ganar.

Factores clave

- Técnica de la patada de volea,
 - Estirar la pierna de pateo en el golpeo
 - Tensión en el tobillo

- Técnica de recepción de una patada de volea,
 - Orientar las manos al balón
 - Acompañar el balón en la caída, girando el cuerpo hacia atrás durante la recepción

Variantes

- Incorporar más jugadores al juego, jugadores tres cuartos suplentes, por ejemplo.
- Se van eliminando los jugadores que no reciben la pelota.