

Cómo mejorar el juego detrás de la defensa, situación que se genera una vez que la pelota ha superado la primera y la segunda cortinas defensivas. Es un momento de máxima presión y que, en muchas ocasiones, no se es capaz de explotar por la no comprensión de las características del juego detrás de la defensa y de sus factores de éxito.

Este es un ejercicio sencillo en el que simulamos dicha situación para trabajarla de manera aislada.

### **Organización**

En un campo de juego de 20 metros de ancho por 40 de largo, dos equipos de 7 jugadores cada uno, se colocan inicialmente como indica el gráfico; 4 de los defensores salen desde detrás del ataque y los otros 3 estarán distribuidos inicialmente por el campo de juego y tendrán que enfrentarse en inferioridad numérica a los atacantes.

A la señal del entrenador, los jugadores rojos atacan y los azules defienden saliendo desde su posición original.

### **Factores clave**

Conservar la ventaja atacando a los defensores y resolviendo las situaciones de superioridad numérica por medio de un pase. Mantener la dinámica de avance impidiendo a los defensores que vienen corriendo hacia su campo, puedan incorporarse al dispositivo defensivo.

### **Variantes**

El entrenador lanza el balón hacia cualquiera de los atacantes para empezar el juego.

