

Superioridad numérica en un entorno cambiante

Ataque

Esta actividad propone el desarrollo de jugadores que tienen que tomar decisiones y ejecutar acciones en un espacio que varía de dimensiones, teniéndose que adaptar en función del espacio - contrarios - compañeros.

Organización

En un campo de juego delimitado y defensores colocados cómo se indica en el gráfico, 4 atacantes con balón tienen que entrar en el campo de juego por la zona más estrecha y atacar para ensayar al final del mismo.

Los defensores no pueden avanzar o retroceder, sólo defender en línea dónde se encuentran situados inicialmente.

Factores clave

- Elegir la mejor opción de juego en función del adversario y del espacio.
- Los atacantes deben jugar con el espacio y con el balón. Distancia y profundidad de los apoyos adaptadas a la situación.

Variantes

- Los defensores pueden retroceder y ayudar a sus compañeros una vez superados.
- Los defensores pueden moverse libremente en el momento que los atacantes entran en el campo de juego.

