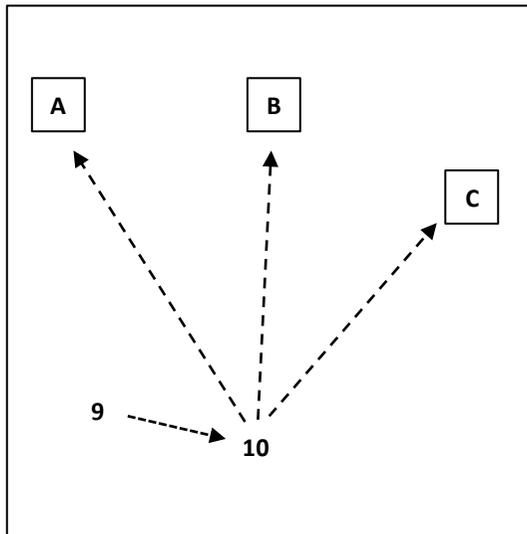


Patada del medio de apertura Patada y recepción

Practicar los distintos tipos de patadas que puede dar el medio de apertura; patada a 'la caja' (a la espalda de la melé contraria), patada tipo *bomba* (alta y centrada) y patada cruzada (larga y en diagonal).

El medio de apertura recibirá el balón de otro jugador; un supuesto medio melé, y ejecutará alternativamente cada tipo de patada.

Habrán jugadores, preferiblemente tres cuartos, recibiendo los balones en los puntos de caída; **A**, **B** y **C** (ver gráfico).



Variantes

- Añadir dificultad colocando un jugador como *flanker* presionado al pateador.
- Añadir jugadores del lado del pateador que suban a recuperar los balones pateados.