

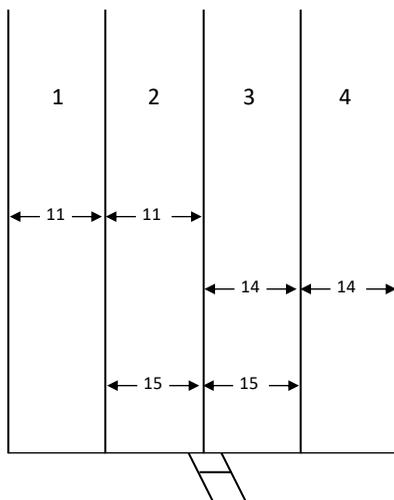
Principios generales del contraataque

Contraataque

Las oportunidades de contraataque más comunes se dan a partir de recepciones de balones por los *tres de atrás*; el zaguero y los dos alas, procedentes de patadas de mala calidad. La posesión desde la recepción de una patada es un buen balón para organizar un ataque porque la defensa suele estar lejos y descolocada.

Para el éxito de un contraataque, los siguientes principios generales deben ser comprendidos y asimilados por todos los jugadores:

- Sólo lanzar el contraataque cuando haya apoyos y tiempo y espacio suficientes para ello.
- Para hacer un buen uso de este espacio, antes de iniciar el contraataque, el portador del balón debe intentar fijar a la defensa impidiendo que se mueva hacia el espacio que será usado para contraatacar.
- La comunicación es vital para la mejor toma de decisiones.
- Una organización territorial apropiada sería, dividiendo el campo en 4 canales, cada ala juega en los dos canales laterales y el zaguero en los dos canales centrales.



- Organizar el contraataque: hacia la zona más débil del contrario manteniendo la posesión a la vez que se gana territorio. Tenemos varias opciones:
 - Jugar hacia los delanteros contrarios, que serán los más lentos en subir, e intentar reducir rápidamente el espacio entre el balón y los delanteros de nuestro equipo en busca de apoyos ya que el equipo contrario estará subiendo rápido tras patear.
 - Por el centro del campo, penetrando rápido y profundo en los espacios que han quedado entre la defensa que aún está desorganizada.
 - Por las zonas exteriores, en las que habrá menos defensores. Podríamos considerar los carriles laterales de 15 metros, en principio, los más seguros para el contraataque ya que si éste no progresa, siempre tenemos la opción de salir por el lateral y evitar una pérdida de balón que podría suponer un contraataque contrario.
- Los jugadores que se encuentran por delante del balón, deberían volver y retroceder para ponerse en juego y apoyar el contraataque, pero además, hacerlo de manera organizada para hacer de pantalla de protección del receptor y que éste pueda retener la subida de los oponentes.
- La patada también puede ser una herramienta de contraataque, sobretodo si la defensa sube muy rápido y deja espacios a su espalda.

Criterios para medir el éxito de un contraataque:

- ¿Superamos la línea de ventaja al lanzar el contraataque?
- ¿Mantuvimos la posesión del balón cuando el contraataque fue detenido?