

Contraataque desde la recepción de patadas (II)

Contraataque

Esta actividad está diseñada para mejorar el lanzamiento de contraataques desde la recepción de patadas. Se trabaja sobre el desplazamiento del balón rápido para iniciar el movimiento de ataque por el espacio libre.

Organización

En un espacio de 22 metros de ancho (delimitado lateralmente por las líneas de marca y la de 22) juegan 3 defensores contra 5 atacantes.

Desarrollo

Uno de los defensores, patea el balón que será recepcionado por los atacantes quienes han de jugar para batir a los defensas que suben a presionar tras la patada.

No permitir al equipo atacante jugar al pie.

Factores clave

- El jugador que se va a responsabilizar de la recepción del balón debe avisar a sus compañeros mientras el balón está en el aire.
- El receptor debe concentrarse en el balón, no en los defensores que suben a presionar e, iniciar el contraataque por el lado dónde menos defensores haya, obligando a los atacantes a mover el balón hacia los espacios en vez de acciones de evasión individuales.
- Los compañeros del receptor del balón deben organizarse entorno a él para ayudarle en la recepción e iniciar el contraataque. Éstos no deberían adelantarse al contraataque hasta que el balón esté recepcionado.
- Asegurarse que hay comunicación entre los atacantes durante todo el movimiento de ataque.

Variantes

- Los defensores patearán el balón de diferentes formas y a diferentes zonas - con más jugadores, con menos - patadas largas a sus espaldas, cortas delante de ellos, patadas altas, patadas botando, etc.
- Los defensores subirán a presionar según les indique el entrenador: agrupados, desplegados, por una franja del campo de juego, etc.

