

Contraataque desde la recepción de patadas (I)

Contraataque

Esta actividad está diseñada para mejorar la toma de decisiones en el lanzamiento de contraataques desde la recepción de patadas por la tercera cortina defensiva de tres cuartos.

Organización

En un espacio de 30 x 30 metros, un grupo de 6 jugadores (tres cuartos) espera recibir un balón pateado por el entrenador.

Al mismo tiempo, un grupo de 6 jugadores (delanteros) espera que el balón sea pateado para subir a presionar a los receptores.

Desarrollo

El entrenador patea un balón al fondo del grupo de los 6 jugadores receptores. Cuando éstos reciben el balón, han de organizar un ataque contra el grupo de 6 delanteros.

Al silbato, el equipo que estaba organizando el ataque deja el balón en el suelo y el entrenador patea un nuevo balón para que, con los dos equipos ahora desordenados, el mismo grupo de tres cuartos vuelva a recepcionar e intentar organizar otro contraataque contra los mismos delanteros.

Repetir ésto durante 3 ó 4 balones

Factores clave

- El jugador que se va a responsabilizar de la recepción del balón debe avisar a sus compañeros mientras el balón está en el aire.
- El receptor debe concentrarse en el balón, no en los defensores que suben a presionar e, iniciar el contraataque por el lado dónde menos defensores haya.
- Los compañeros del receptor del balón deben organizarse entorno a él para ayudarle en la recepción e iniciar el

contraataque. Éstos no deberían adelantarse al contraataque hasta que el balón esté recepcionado.

- Asegurarse que hay comunicación entre los atacantes.
- El contraataque es lanzado con éxito, ganando metros antes de ser detenido por los defensores - Continuidad.

Variantes

El entrenador pateará el balón de diferentes formas y a diferentes zonas - con más jugadores, con menos - patadas largas a sus espaldas, cortas delante de ellos, patadas altas, patadas botando, etc.

