

Esta actividad plantea situaciones colectivas en las que se trabaja el contacto y el desarrollo de la unidad básica de ataque en movimiento con apoyos efectivos, con el fin de mantener el balón vivo y dar continuidad al movimiento de ataque.

Organización

En tres rectángulos contiguos de 15 x 10 metros cada uno, dos grupos de cuatro atacantes en los extremos de los dos rectángulos exteriores (ver gráfico).

Cada grupo de atacantes inicialmente con un balón. El entrenador con otro balón.

Dentro de los 2 rectángulos exteriores, dos grupos de tres defensores en cada uno (dos defensores de cada grupo con escudos), como se muestra en el gráfico.

Desarrollo

Cada grupo de atacantes juega dentro de su rectángulo contra sus tres defensores debiendo chocar contra los defensores con escudos y dejarse placar por el defensor sin escudo. En todos los casos, los atacantes deben dar continuidad al juego.

Cuando los dos grupos de atacantes superen al tercer defensor de su rectángulo de juego, ambos grupos se enfrentarán en el rectángulo central jugando con el balón que les lanza el entrenador.

Factores clave

Precisión y adaptación de la colocación e intervención de los apoyos a la situación de juego y, en relación al portador del balón.

Variantes

Diferentes tipos de liberaciones de balón en el primer rectángulo.

